

## **Le plein d'animation pour les Rendez-vous de l'Automne**

Cette année encore et pour la 4<sup>ème</sup> édition, la Maison Nature & Patrimoines vous propose de faire le plein d'animations pendant les vacances avec les Rendez-vous de l'Automne, du 19 au 26 Octobre, pour tout public. Ainsi, Pauline Oliveira, chef de projet en charge de la Maison Nature & Patrimoines nous explique : « Ces Rendez-vous sont l'occasion d'apprendre en s'amusant, d'échanger et de partager autour du développement durable et de la biodiversité, des circuits courts et du « bien manger » sans oublier la découverte de son patrimoine naturel et culturel. Pour cette 4<sup>ème</sup> année, il y en aura pour tous les âges et pour tous les goûts. Les Rendez-vous de l'Automne c'est aussi une belle aventure humaine avec des partenariats forts : le PNR du Verdon, la médiathèque, le Conseil de Développement du Pays A3V, l'Office de Tourisme et la Mairie de Castellane, les associations locales, tout le monde a mis la main à la pâte pour proposer un programme riche, intéressant et sous le signe de la convivialité. »

Et c'est parti dès le mercredi 19 octobre avec une animation pour faire découvrir aux enfants le compostage et son processus, proposée par le Conseil de Développement du Pays A3V à la médiathèque de Castellane (15h). On enchaîne le jeudi 20 octobre avec une après-midi dans les Jardins de la Tour, au programme, visite guidée des Jardins et Tours avec l'Office de Tourisme de Castellane et création d'une fresque, activités pour petits et grands.

Pauline et Clara de la Maison Nature & Patrimoines vous attendent avec une exposition gratuite sur l'alimentation et les traditions culinaires locales et avec des animations destinées aux 6-12 ans avec des ateliers cuisine, bricolage et construction d'une cabane à insectes.

Le point d'orgue de ces Rendez-vous de l'Automne sera samedi 22 octobre. Tout au long de la journée, la place Marcel Sauvaire sera animée par le pressage de fruits avec l'association « Fruits d'avenir ». Chacun pourra amener ses fruits et repartir avec son jus, sur inscription au près du Parc Naturel Régional du Verdon : 04 92 74 68 00). Le matin, différents stands seront présents sur le marché : grands jeux en bois, vente de livres par les Croqueurs de Pomme, vente d'arbres fruitiers et une lecture de paysage proposé par le Pays A3V à 14h. La journée se terminera à 18h par un match d'impro joué par la troupe de théâtre des Cabotins sur le thème « Bien manger » à la salle des fêtes de Castellane.

Enfin les animations des Rendez-vous de l'Automne se termineront mercredi 26 octobre, sur le marché, en musique pour une Disco Soupe. L'association « Les Filles du Kfé 2.0 » vous invitent toute la matinée à cuisiner des légumes invendus pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

A noter que pendant toutes les vacances de l'automne (19/10 au 02/11), les équipes de l'Office de Tourisme et de la Maison Nature & Patrimoines vous accueillent ensemble à la Maison Nature & Patrimoines, tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Pour toute information sur les jours, horaires, tarifs, demandez le programme auprès de l'Office de Tourisme au 04 92 83 61 14 - [www.castellane-verdontourisme.com](http://www.castellane-verdontourisme.com) ou auprès de la Maison Nature & Patrimoines au 04 92 83 19 23 – [www.maison-nature-patrimoines.com](http://www.maison-nature-patrimoines.com)